

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **OSMAR DA SILVA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 20 : 02

*Tempo líquido*

00 : 19 : 48



*Ritmo*

03:57 min/km

*Velocidade média*

15,15 km/h



*Colocação GERAL*

24



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

4

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M3539**

Equipe:  
**VIDA SAUDAVEL**